

The image features several overlapping, translucent bubbles on the right side. These bubbles have a rainbow-like iridescence, showing shades of blue, green, yellow, and pink. They are positioned in the background, partially obscuring the light gradient.

younify

La bulle qui unit
quand la vie bascule



En résumé

Younify est la première solution en France construite autour de *bulles de soutien* réunissant proche accompagné, aidants et entourage, pour mieux traverser l'épreuve ensemble (maladie, accident, perte d'autonomie, handicap...).

Un outil simple et humain pour partager les **nouvelles**, mobiliser les **proches**, organiser l'**entraide** et renforcer le **bien-être**.

Le besoin est massif et encore mal adressé : le soutien reste dispersé, sans solution centralisée pour structurer l'aide autour des familles fragilisées.

Ces bulles de soutien apportent une réponse concrète qui s'inscrit dans les **trois dimensions de la santé** définies par l'OMS. Elles renforcent la **santé sociale**, soutiennent la **santé mentale** et contribuent à la **santé physique** des **patients et de leurs aidants**, des champs encore trop peu adressés dans les parcours de soin actuels. En facilitant l'entraide et la solidarité, elles génèrent un **impact positif réel pour la société**.

Younify veut rendre ces bulles **accessibles gratuitement**, grâce à la **solidarité de particuliers et d'entreprises**.

Nous recherchons des **partenaires engagés** pour faire connaître la solution et soutenir l'accès gratuit. Ensemble, créons un **mouvement national** qui place la **solidarité** et l'**innovation** au service de l'**accompagnement**.



Le problème



Isolement des
personnes vulnérables



Aidants à
bout de souffle



Entourage qui
cherche sa place

Un besoin massif mal adressé

Aujourd'hui, le soutien autour d'une personne vulnérable est éclaté : WhatsApp, messages dispersés, groupes Facebook. Les dispositifs d'aide existants sont méconnus car difficiles à identifier dans l'urgence.

Il manque un lieu central et sécurisant pour organiser l'aide,
informer et faire durer le soutien quand la vie bascule.



Un besoin national

Maladie

Un français sur 5 est concerné par une affection longue durée physique ou mentale

Perte d'autonomie

2 millions de seniors sont en perte d'autonomie, un chiffre en forte croissance

Aidance

11 millions de proches aidants sont recensés. La moitié déclarent des impacts sur leur santé.

Accidents

Des centaines de milliers d'accidents graves ont lieu tous les ans

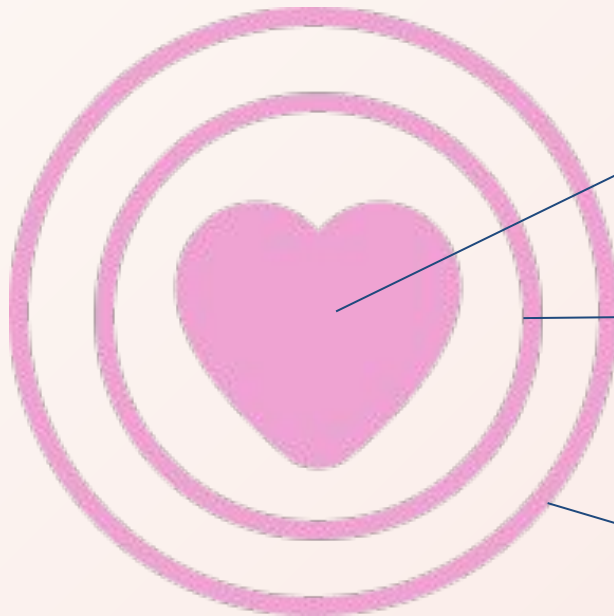
Handicap

5.4 millions d'adultes déclarent être fortement restreints dans des activités essentielles du quotidien

Et des millions de proches qui aimeraient aider... sans savoir comment.

La solution : **y**ounify

Des bulles de soutien simples, humaines et sécurisées, structurées autour de trois rôles.



Le proche accompagné
qui traverse l'épreuve

Les aidants
Famille, conjoints ou amis très proches,
en première ligne pour soutenir et organiser

Les soutiens
Les amis, collègues, voisins...
qui veulent s'impliquer



Fonctionnalités

Maintenir le lien

Partager des nouvelles, expliquer la situation ... sans avoir à répéter.
Moins d'épuisement, plus de compréhension.

Recevoir du soutien

Messages, photos, vidéos... des forces et des morceaux d'amour à conserver précieusement.

Guider l'aide et la générosité

Tout est centralisé : aider devient simple, être aidé aussi.



Et bientôt, encore plus de soutien

Calendrier de visites, informations clés, ressources pour prendre soin de soi... et une communauté Younify pour élargir sa bulle de soutien.

De nouveaux outils simples, pensés pour alléger le quotidien et créer un concentré de soutien.



Ce que ça change



Le soutien devient concret

Un cadre clair, apaisant et organisé pour que les paroles de soutien se transforment en actions.

Les familles trouvent un espace sécurisant

Un lieu sûr et apaisé qui favorise la sécurité affective et permet de se concentrer sur l'essentiel.

L'entourage devient une force coordonnée

Nouvelles, messages, entraide : tout est réuni, simple et fluide pour aider vraiment.

Un appui concret pour hôpitaux, associations et collectivités

Une solution fiable et gratuite qui permet d'accompagner les familles qui sollicitent de l'aide.



Un impact sur la santé

Selon l'OMS, la santé est “un état de complet bien-être physique, mental et **social**”.

Younify agit sur ces trois dimensions, tout en préservant les aidants*.



Renforcer la santé sociale

Se sentir entouré et compris réduit l'isolement et aide à mieux traverser l'épreuve.



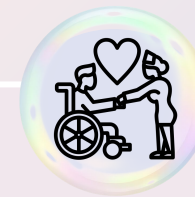
Protéger la santé mentale

Le soutien émotionnel réduit significativement l'anxiété, la détresse et les symptômes dépressifs.



Favoriser la santé physique

Se sentir soutenu améliore la trajectoire de soins, avec moins de complications et une meilleure récupération.



Préserver les aidants

Un aidant sur deux voit sa santé décliner. Younify les soulage, les relie et les protège.



Un impact sur la société

Younify crée du lien et renforce la **solidarité** autour des moments difficiles.

Une épreuve personnelle devient une **dynamique collective de résilience, d'entraide et de partage, dans le respect de la dignité.**

« Le soutien est un déterminant majeur de santé. Dans une société où la vulnérabilité progresse et où les familles sont dispersées, disposer d'un espace sûr, de conseils clairs et d'outils pratiques qui allègent la charge quotidienne permet aux proches d'être pleinement là et d'apporter un soutien apaisé. »

Claire Fourmentin, co-fondatrice de Younify



Notre identité



Notre mission

Aider chacun à s'entourer
dans les moments
difficiles.



Notre ambition

Déployer une solution qui
devienne la référence du
soutien aux patients et
aidants.



Nos valeurs

Solidarité

Ambition

Empathie

Younify souhaite permettre à chacun de créer gratuitement une bulle de soutien,
financée par la solidarité des particuliers et des entreprises.



Calendrier

Grâce à votre soutien, nous concentrerons toutes nos actions sur ce qui crée le plus d'impact pour les familles, en cohérence avec notre mission sociale.



2025

Amorçage

Entretiens familles & patients

Beta tests

Engagement des partenaires fondateurs



2026

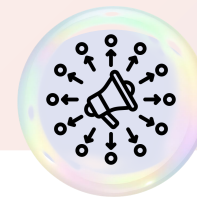
Lancement

Lancement

Déploiements hospitaliers

Nouvelles fonctionnalités

Croissance organique



2027

Changement d'échelle

Accélération de l'adoption

Présence renforcée dans les hôpitaux et collectivités

Amélioration continue

impact



Ils nous soutiennent



Milieu médical

Professeur Annane

Chef du service de réanimation à
l'hôpital Raymond Poincaré (Garches)

Professeur Schnitzler

Chef du service réadaptation de
l'Hôpital du Vésinet

... et de nombreux autres à venir ...



Milieu public et associatif

**Association Française du
Syndrome de Guillain Barré**

Ville de Asnières sur Seine

...et de nombreux autres à venir ...



Influenceurs sociaux

Nicolas Froissard : média dénonce
tes héroïnes - dénonce tes héros

Théo Maurice : influenceur aidance
@theoenaissantmaman

Pierre et Myriam Cabon

Créateurs de Wheeled Wold, le média
de l'aventure pour tous

... Et des centaines de personnes (patients ou anciens patients,
aidants, soutiens ...) qui se sont inscrits à notre newsletter et qui nous
écrivent tous les jours ...



L'histoire derrière Younify

Le 20 décembre 2024, Margaux est tombée gravement malade.

Près de cinq mois hospitalisée en réanimation, puis en soins intensifs, aujourd'hui en réadaptation.

Dans cette épreuve, sa sœur Claire, devenue aidante, a compris à quel point la **maladie isole...**
et combien le soutien change tout.

Pour tenir, elle a improvisé un site pour partager les nouvelles et mobiliser les proches.

Ce prototype a transformé leur quotidien et a immédiatement convaincu
l'équipe médicale et les autres familles du service.

Aujourd'hui, il devient Younify, la **première application dédiée au soutien psychosocial**, pensée par les familles, pour les familles.

Parce que le soutien n'est pas un "plus".

C'est un soin essentiel.





Un accueil très positif et viral



Denis Crassard • 2e

Global Head of Talent - AXA IM, part of BNP PARIBAS GROUP

Évident comme toute idée géniale.

Bravo



Stanislas de Pas • 1er

Secrétaire Général du groupe Franfinance

2 mois ...

Bonjour Claire, je peux témoigner ton application sera une grande avancée pour toutes les familles qui se retrouvent bouleversées et confrontées brutalement à la maladie d'un proche.



Isabelle RIEU • 3e et +

Pharmacien et Physionutritionniste et Pharmacien des Pompiers et retraitée

5 j ...

Quelle super idée ! A communiquer aux associations de patients ! Et aux Directions d'hôpitaux pour que ce soit diffusé largement !



Caroline FERRA-MAURY • 1er

Directrice de projet au sein du Programme Groupe "ESG by Design" chez...

1 mois ...

Merci Claire pour ce témoignage qui me touche et me parle. Bravo d'avoir su transformer cette épreuve, ce chaos en un projet qui va aider beaucoup d'aidants dans la tourmente. Merci pour tous les aidants et les aidés



Aline Douangmala • 2e

Facialiste, je vous aide à réduire le stress et vous revitaliser par le massage...

1 mois ...

🔥 **Claire Fourmentin (Colombé)** 🍌 Une belle appli qui soulagera la charge mentale dans un moment où on en a tellement besoin !



Margaux Blanc • 1er

Coaching 1:1 pour leaders visionnaires • Passer de "toujours plus" à l'éq...

2 mois

Merci pour ce partage profondément touchant 🙏

Ton témoignage met en lumière quelque chose d'essentiel : quand tout s'effondre, c'est la force du lien qui nous porte.

Transformer une épreuve aussi brutale en un projet porteur de sens est une leçon de courage et d'amour.

Bravo pour cette initiative, elle va changer des vies



Laurence CELLIER • 1er

Facilitatrice de connexions stratégiques | Tisseuse de liens à im...

(modifié) 1 mois ...

Merci **Claire Fourmentin (Colombé)** d'avoir posté à ce sujet qui me touche particulièrement.

J'ai été moi-même aidante auprès de ma maman, que j'ai accompagnée jusqu'en soins palliatifs où elle s'est éteinte récemment. Cette expérience m'a profondément marquée. Elle m'a appris ce que signifie être là, malgré l'épuisement, malgré la douleur, avec cette volonté de soutenir jusqu'au bout. Ton témoignage résonne fort, et je salue la belle initiative de Younify, qui répond à un vrai besoin.



L'équipe



Claire Fourmentin

in

Aidante et co-fondatrice. Porte la voix des proches, conçoit les parcours et veille à ce que chaque détail soulage le quotidien.



Renaud Feigenbaum

in

Co-fondateur & produit/tech. Fait en sorte que Younify soit simple, fiable et sécurisé dès le premier jour.



Margaux Colombé

in

Inspiration essentielle du projet. Partage son expérience et éclaire nos priorités pour mieux soutenir celles et ceux qui traversent une épreuve.

Une équipe guidée par
une conviction forgée
dans le vécu : le soutien
est une forme de soin

Rejoignez le mouvement **Younify**

Soutenir Younify, c'est offrir du soutien quand il compte le plus.
C'est un engagement concret, humain et solidaire envers les familles
qui traversent une épreuve.

Ensemble, ouvrons la voie à une nouvelle manière de soutenir.

www.letsyounify.com



Annexes

1. Ce que dit la recherche scientifique
2. Sources



Ce que dit la recherche scientifique (1/2)

Le soutien améliore significativement les résultats de santé : les recherches scientifiques le confirment.

1. Impact sur la Guérison et la Récupération

Pour la récupération générale :

- Les patients bénéficiant d'une forte implication familiale et du soutien social démontrent une meilleure résilience et une récupération plus rapide face à des épreuves de santé.[3]
- L'implication active de la famille pendant les transitions de soins (par exemple, de l'hôpital à la maison) réduit les réhospitalisations et améliore les résultats des patients.[4]
- Les patients bien soutenus qui reçoivent des interventions de soutien motivationnel ont des taux de guérison des plaies plus élevés (classe A augmentée de 18%), un temps de guérison réduit de 3,2 jours, et une incidence de complications réduite de 40%.[5]

Pour la guérison physique

- Le soutien social augmente le taux de guérison des plaies. Les études montrent que le soutien social joue un rôle important en améliorant les résultats de guérison chronique des plaies en réduisant les impacts psychologiques de la blessure.[1]
- Le soutien social est associé à une meilleure récupération post-opératoire et une qualité de vie augmentée.[2]



Ce que dit la recherche scientifique (2/2)

2. Impact sur la Santé Mentale

- Le soutien social réduit significativement l'anxiété, la dépression, et la détresse psychologique.[6]
- L'isolement social est associé à une augmentation des risques d'infection, avec une augmentation du risque de 12% à 32% selon les études.[7][8]
- Plus les niveaux de soutien diminuent, plus l'engagement dans les activités et le soutien deviennent critiques pour la récupération.[9]
- Les patients ayant bénéficié d'un fort soutien de la famille montrent de meilleures adaptations sociales et psychologiques post-maladie.[5]

3. Impact sur le bien-être des Aidants

- L'adhésion au plan de traitement augmente de 22% quand la famille est activement impliquée dans les soins.[10]
- Les aidants bien soutenus dans leur rôle montrent une meilleure santé émotionnelle et un risque réduit de burn-out.[4]
- La mobilisation des proches réduit les sentiments d'impuissance et crée un effet positif qui bénéficie à tous les membres de la bulle de soutien.[3]



Sources scientifiques (1/2)

- [1] Robinson, H., et al. (2024). Systematic review on social support and chronic wound healing. *Social Support Programs*, findings show improvement in wound healing with social support.
- [2] PLOS ONE (2025). Effects of preoperative stress, depression, social support on surgical outcomes. Higher levels of social support are associated with increased postoperative psychosocial functioning, quality of life, and surgical recovery.
- [3] NIH/PMC (2018). A qualitative study of social support and recovery from serious musculoskeletal injury. Research demonstrates positive associations between social support and successful recovery outcomes.
- [4] Meta-analysis (2022). Family caregiver involvement and healthcare transitions. A meta-analysis of 54 studies involving over 31,000 individuals demonstrated that active caregiver involvement during transitions between healthcare settings is instrumental in preventing rehospitalizations and improving patient outcomes.
- [5] NIH/PMC (2025). Effects of motivational and early warning nursing on wound healing and recovery. Combined intervention of motivational and early warning nursing significantly improves postoperative outcomes, wound healing rates, and reduces complications by 40%.
- [6] Frontiers in Psychology (2024). Social support and mental health: the mediating role of perceived stress. Empirical evidence consistently indicates a positive link between greater social support and improved mental health outcomes.



Sources scientifiques (2/2)

[7] Lancet (2023). Association of social isolation and loneliness with risk of severe infection. Loneliness was associated with an increased risk of hospital-treated infection (hazard ratio 1.12, 95% CI 1.07-1.16).

[8] The Lancet (2023). Social isolation and hospital-treated infections. Lonely and socially isolated people experience more psychological stress and have a less healthy lifestyle, making them more susceptible to infections.

[9] NIH/PMC (2008). Social Support, Activities, and Recovery from Serious Mental Illness. Results demonstrate that greater involvement in activities is related to better recovery, especially when levels of social support were lower.

[10] H2H Home Healthcare (2025). Family involvement in care. Studies highlight that patients who receive family support are significantly more likely to adhere to treatment plans, with evidence indicating a 22% increase in adherence rates due to involvement.



Sources publiques

En référence à la slide slide 5 : Un besoin national

- Rapport assurance maladie :
<https://www.assurance-maladie.ameli.fr/etudes-et-donnees/2024-beneficiaires-affections-longue-duree-ald-2022?utm>
- Rapport DREES : 250 000 hospitalisations en réanimation par an en France :
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2024-07/ER1308EMB.pdf>
- Rapport DREETS 2022 :
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-02/PANORAMAS%20HANDICAP%20%C3%A9d.%202024_WEB%203.pdf - cf page 10
- Rapport INSEE/DREETS :
https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-10/IP_perte_autonomie.pdf?utm
- Rapport sécurité routière : <https://roadpol.eu/?p=1586&utm>

younify